



PLANNING DE NETTOYAGE

- *Tous les jours* -

- | | |
|---|--|
| ☐ Faire les lits | ☐ Faire la vaisselle |
| ☐ Ranger les chambres | ☐ Faire les machines, les plier et les ranger |
| ☐ Nettoyage rapide de la SDB | ☐ Trier le courrier |
| ☐ Nettoyage rapide de la Cuisine | ☐ Passer la serpillère |
| ☐ Débarasser le lave-vaisselle | ☐ Passer l'aspirateur |
| ☐ Remplir le lave-vaisselle | ☐ Ranger les jouets |

- *Toutes les semaines* -

- | | |
|---|---|
| ☐ Laver les vitres | ☐ Sortir la poubelle |
| ☐ Aspirer toute la maison | ☐ Jeter les recyclables / Déchèterie |
| ☐ Nettoyage de la SDB à fond | ☐ Faire le repassage |
| ☐ Nettoyage de la Cuisine à fond | ☐ Changer les draps |
| ☐ Faire la poussière | ☐ Mettre à jour le budget |

- *Tous les mois* -

- | | |
|--|--|
| ☐ Nettoyage du micro-ondes | ☐ Laver l'extérieur de la voiture |
| ☐ Nettoyage meubles de la cuisine | ☐ Mettre les réserves à jour |
| ☐ Nettoyage du réfrigérateur | ☐ Trier les habits |
| ☐ Nettoyage du four | ☐ Trier et ranger les tiroirs "bazar" |
| ☐ Aspirer la voiture | ☐ Ranger le garage |

