

Faire son propre DEO

On trouve facilement dans le commerce des déodorants à tous les prix. Malheureusement la plupart d'entre eux contiennent des ingrédients qui sont nocifs pour l'environnement et pour soi-même.

L'aluminium

. Le chlorure d'aluminium est utilisé pour supprimer efficacement la transpiration mais on sait aujourd'hui qu'il provoque des problèmes de santé majeurs.

Les parabens

Ce sont des produits chimiques utilisés comme conservateurs qui induisent des cancers du sein ou/et qui perturbent le système endocrinien (*Organe ou groupe de cellules organisé qui produit ou libère des substances, comme des hormones, de la salive, des sucs digestifs, de la sueur, des larmes ou du lait, pour accomplir différentes fonctions dans le corps. De nombreux organes et glandes forment le système endocrinien*).

Il existe actuellement un certain nombre de déodorants bio dans le commerce dont la composition est tout à fait sûre.

La version Maison est toutefois peu chère, efficace et facile à faire.

Il nous faut :

3 ingrédients de base et 5 minutes de travail.

- huile de coco
- bicarbonate de soude
- féculé de maïs

- L'huile de coco :

Connue pour ses propriétés anti-bactériennes, elle présente l'immense avantage de rester solide en-dessous de 25°C.

- Le bicarbonate de soude :

il n'est pas toxique, ne provoque pas d'allergie et neutralise les odeurs corporelles.

- La féculé :

Est un absorbant naturel et ne cause pas d'allergies

RECETTE

Pour que l'huile soit à l'état liquide, il suffit juste de la laisser au soleil ou sur un radiateur 1/4 d'heure ou au micro-onde.

Pour environ 200 ml. de produit

Ingrédients :

- 100 g. d'huile de noix de coco liquide
- 60 g. de bicarbonate de soude (ultra fin)
- 40 g. de fécule

Préparation

1. Versez l'huile de noix de coco fondue dans un pot :
2. Ajoutez ensuite, cuillère par cuillère, le bicarbonate de soude et la fécule, tout en fouettant vigoureusement avec une fourchette pour qu'aucun grumeau ne se forme (si votre récipient est hermétique, vous pouvez)
3. Mélangez une fois le tout et laissez le déodorant se raffermir (au réfrigérateur ou à l'air) dans un bocal en verre avant de vous en servir.

Vous voilà maintenant avec un produit naturel, qui se conserve très bien, dure longtemps et coûte peu cher.

Pour l'utiliser, rien de plus simple : il faudra simplement vous faire à l'idée d'appliquer le deo avec les doigts sur vos aisselles !

Vous pouvez aussi mettre la préparation dans des moules en silicone et l'utiliser à l'**état solide** comme un stick :

- en le conservant au **réfrigérateur**,
- ou bien en ajoutant à la préparation **10 g de cire végétale** qui va solidifier la préparation et lui permettre d'être beaucoup plus stable.

Faire fondre la cire au bain-marie avec l'huile de coco.

Attention : ce déodorant est très efficace un passage sous les aisselles suffit.

Source : <https://antigone21.com>