

OBJECTIFS GENERAUX :

- Développer ses capacités psychomotrices et s'exprimer avec son corps
- Développer son sens créatif
- Utiliser son corps comme moyen de communication
- Découvrir les différents moyens de communication existants
- Adapter son comportement en fonction des situations rencontrées dans la vie quotidienne
- Entraîner des techniques de sociabilité
- Etre capable d'exprimer son ressenti à travers des paroles et non des gestes violents
- Acquérir davantage de vocabulaire
- Apprendre à s'écouter, à écouter ses émotions, à écouter son corps mais également à écouter les autres et leurs propres émotions
- Développer son intelligence émotionnelle
- Etre capable de reconnaître ses émotions et de les verbaliser