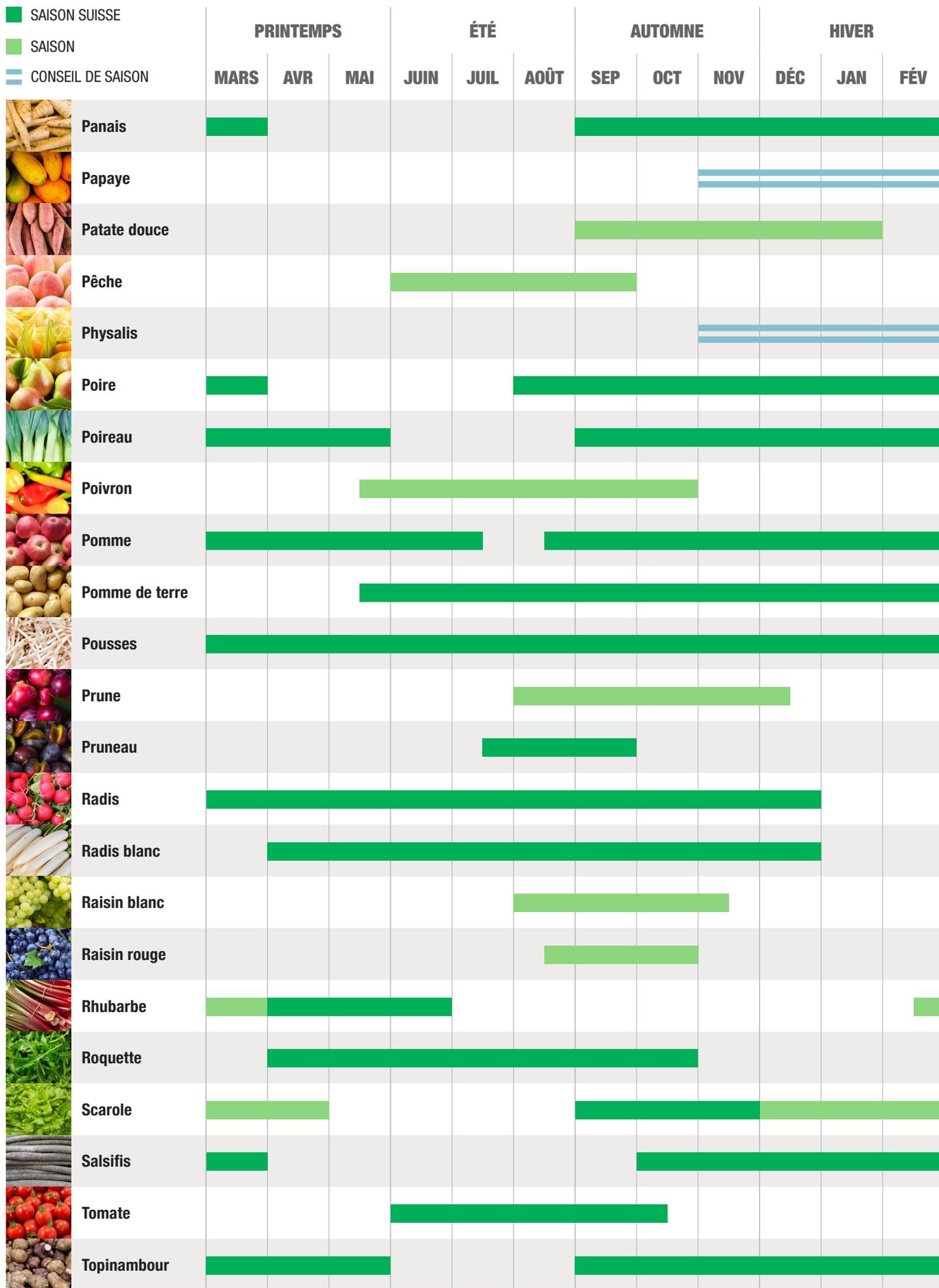


Tableau des saisons

Fruits & légumes

	PRINTEMPS			ÉTÉ			AUTOMNE			HIVER		
	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOÛT	SEP	OCT	NOV	DÉC	JAN	FÉV
 Abricot				■	■	■	■					
 Ail						■	■	■	■	■	■	■
 Ananas									■	■	■	■
 Artichaut				■	■	■	■	■				
 Asperge		■	■	■	■							
 Aubergine				■	■	■	■	■				
 Avocat									■	■	■	■
 Baies arbustives (mûres, raisinets)			■	■	■	■	■	■	■	■		
 Banane									■	■	■	■
 Betterave rouge	■	■	■				■	■	■	■	■	■
 Bolets							■	■	■			
 Brocoli	■	■	■				■	■	■	■	■	■
 Cacahouètes									■	■	■	
 Carotte	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
 Céleri-branche			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
 Céleri-rave	■	■	■				■	■	■	■	■	■
 Cerises			■	■	■	■						
 Champignons de Paris (blancs / bruns)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
 Champignons nobles (shiitakés, pleurotes, pleurotes du panicaut)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
 Chanterelles						■	■	■	■	■		

		PRINTEMPS			ÉTÉ			AUTOMNE			HIVER		
		MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOÛT	SEP	OCT	NOV	DÉC	JAN	FÉV
	Châtaigne / marron								SAISON				
	Chicorée pain-de-sucre	SAISON						SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON
	Chicorée rouge (ou trévisse)	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE				SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE
	Chou blanc	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE				SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE
	Chou chinois							SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE
	Chou de Bruxelles	SAISON						SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON
	Chou frisé	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE				SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE
	Chou plume							SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON
	Chou-fleur	SAISON	SAISON	SAISON				SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON
	Chou-rave		SAISON SUISSE	SAISON SUISSE									
	Coing								SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE		
	Concombre			SAISON SUISSE									
	Côtes de bettes	SAISON SUISSE											
	Courge						SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE
	Courgette				SAISON SUISSE								
	Datte									CONSEIL DE SAISON	CONSEIL DE SAISON	CONSEIL DE SAISON	CONSEIL DE SAISON
	Doucette	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE				SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE
	Endive	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON				SAISON	SAISON SUISSE				
	Épinard	SAISON	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON						
	Fenouil	SAISON	SAISON	SAISON				SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE
	Figue								CONSEIL DE SAISON	CONSEIL DE SAISON			
	Fraises			SAISON SUISSE									
	Framboises					SAISON SUISSE	SAISON SUISSE	SAISON SUISSE					
	Fruit de la passion									CONSEIL DE SAISON	CONSEIL DE SAISON	CONSEIL DE SAISON	CONSEIL DE SAISON
	Grenade									CONSEIL DE SAISON	CONSEIL DE SAISON	CONSEIL DE SAISON	CONSEIL DE SAISON



SAISON SUISSE Fruits et légumes de Suisse.

SAISON Fruits et légumes provenant de régions voisines de la Suisse et présentant des conditions climatiques similaires.

CONSEIL DE SAISON Fruits et légumes provenant de régions plus éloignées et contribuant, par exemple, durant les mois d'hiver à une alimentation équilibrée et variée.