

Le mode de vie « Zéro Déchet »

En Suisse, on compte, par année et par habitant, 716 kg de déchets au total dont 340 kg sont non valorisables.

La moitié de nos déchets finit donc à l'incinérateur et produisent des polluants atmosphériques.

L'autre moitié est triée puis recyclée, c'est-à-dire traitée et modifiée afin de créer de nouveaux objets.

Le « zéro déchet », c'est quoi ?

La démarche « Zéro Déchet » (Zero Waste en anglais) est une approche et un **mode de vie**. Le but est de réduire la montagne de déchets que chaque personne ou entreprise produit chaque année.

C'est apprendre à manger, boire, s'habiller, jouer, nettoyer et travailler d'une manière qui ne produit aucun (ou très peu) de gaspillage.

Sont surtout visés tous les emballages superflus qui utilisent plus d'énergie et de ressources que la Terre ne peut en produire de manière renouvelée.

Le principe des 5R

Le principe des 5 R donne **une marche à suivre afin de réduire nos déchets** et ainsi de minimiser notre empreinte écologique.

Le but n'est pas de se priver mais de se responsabiliser, de questionner nos habitudes actuelles et de consommer intelligemment.

